

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности  
по познавательно-речевому направлению развития воспитанников №120  
«Ладушки»

Рассмотрено и утверждено  
На заседании  
Педагогического совета  
29.08. 2023г.  
Протокол №1



## ГОДОВОЙ ПЛАН

## ЕЛЛЫК ПЛАН

Инструктора по физической культуре

Алексеевой Екатерины Олеговны

г. Набережные Челны

2023г.

## Годовые задачи на 2023-2024 учебный год

**Цель:** охрана здоровья воспитанников, формирование интереса и ценностного отношения к занятиям физической культуры.

1. Создать условия для формирования у воспитанников патриотических чувств, духовно-нравственных отношений и чувства сопричастности к семье, городу, стране культурному наследию своего народа в ДОУ средствами физической культуры.
2. Оптимизировать работу, направленную на сохранение и укрепление здоровья, физического развития, формирование семейных ценностей ребенка-дошкольника, в контексте эффективного сотрудничества всех участников образовательного процесса: детский сад – дети – родители - поликлиника – школа в рамках реализации инновационной деятельности.
3. Повышать профессиональное мастерство с ориентацией на применение новых педагогических технологий для достижения оптимальных результатов в образовании дошкольников и развития индивидуальных способностей каждого ребенка.

<b>Организация и проведение праздников и развлечений</b>				
1.	Развлечение «Игровое путешествие в день знаний»	сентябрь	Старшая и подготовительная группы	Музыкальный руководитель Сунгатуллина М.Р., Алексеева Е.О. инструктор по ФК
2.	Развлечение «Осень разноцветная»	сентябрь	Первая и вторая младшие группы	Музыкальный руководитель Сунгатуллина М.Р., Алексеева Е.О. инструктор по ФК, воспитатели групп
3.	Развлечение «В поисках золотой осени»	октябрь	Все возрастные группы	Музыкальный руководитель Сунгатуллина М.Р., воспитатели групп, узкие специалисты
4.	Концерт, посвященный Дню Матери «Весёлый мамин праздник!»	ноябрь	Все возрастные группы	Музыкальный руководитель Сунгатуллина М.Р., воспитатели групп, узкие специалисты
5.	Музыкально - литературная композиция «Мы вместе», посвящённая Дню народного единства.	ноябрь	Старшая и подготовительная группы	Музыкальный руководитель Сунгатуллина М.Р., Алексеева Е.О. инструктор по ФК
6.	Новогодние утренники «В новогоднем лесу»	декабрь	Первая и вторая младшие группы	Музыкальный руководитель Сунгатуллина М.Р., воспитатели групп
7.	Новогодние утренники	декабрь	Средняя, старшая и	Музыкальный

	«Таинственный Новый год!»		подготовительные группы	руководитель Сунгатуллина М.Р., воспитатели групп
8.	«Зимушка пришла - к нам веселье принесла»	январь	Вторая младшая и средняя группы	Муз.руководитель Сунгатуллина М.Р., воспитатели групп, узкие специалисты
9.	Развлечение «Есть такая профессия - Родину защищать!»	февраль	Старшая группа	Музыкальный руководитель Сунгатуллина М.Р., инструктор по ФК, воспитатели групп
10.	Соревнования «Юные защитники отечества»	февраль	Подготовительная группа	Музыкальный руководитель Сунгатуллина М.Р., инструктор по ФК, воспитатели групп
11.	Музыкально-спортивное развлечение «Масленица весела - всех на праздник привела!»	март	Все возрастные группы	Музыкальный руководитель Сунгатуллина М.Р., Алексеева Е.О. инструктор по ФК, узкие специалисты
12.	Весенние утренники «Для любимой мамочки!»	март	Все возрастные группы	Музыкальный руководитель Сунгатуллина М.Р., узкие специалисты, воспитатели групп
13.	Показ театрального представления детьми на выбор	март	Старшая и подготовительная группы	Муз.руководитель Сунгатуллина М.Р., воспитатели групп, узкие специалисты
14.	«День смеха!» (развлечение)	апрель	Все возрастные группы	Муз.руководитель Сунгатуллина М.Р., воспитатели групп, узкие специалисты
15.	Квест на день космонавтики «Гагарин - первый космонавт Земли »	апрель	Старшая и подготовительная группы	Муз.руководитель Сунгатуллина М.Р., воспитатели групп, узкие специалисты
16.	«В гостях у сказки» (викторина)	апрель	Старшая и подготовительная группы	Муз.руководитель Сунгатуллина М.Р., воспитатели групп, узкие специалисты
17.	Музыкально - спортивное развлечение «Праздник весны и труда»	май	Вторая младшая и средняя группы	Музыкальный руководитель Сунгатуллина М.Р., воспитатели групп, узкие специалисты.
18.	Концерт, посвященный 9 мая «Этот славный День	май	Старшая и подготовительная	Муз.руководитель Сунгатуллина М.Р.,

	Победы! »		группы	воспитатели групп, узкие специалисты
19.	Выпускной бал «До свидания, детский сад!» (тематический праздник)	май	Подготовительная группа	Музыкальный руководитель Сунгатуллина М.Р., воспитатели групп
<b>Физкультурно-оздоровительная работа</b>				
1	Физкультурные занятия	2 раза в неделю + 1 на прогулке	Все группы	Инструктор по ФК Алексеева Е.О., воспитатели
2	Утренняя гимнастика	ежедневно в зале или на воздухе 10 – 12 мин.	Все группы	Инструктор по ФК Алексеева Е.О., воспитатели
3	Физкультминутки	ежедневно в середине занятий 3 – 5 минут	Все группы	воспитатели, узкие специалисты
4	Оздоровительный бег	во время прогулки 3 – 7 мин.	Средняя группа	Инструктор по ФК Алексеева Е.О., воспитатели
5	Профилактическая гимнастика (улучшение осанки, плоскостопия, зрения, дыхательная, артикуляционная)	Ежедневно	Все группы	Инструктор по ФК Алексеева Е.О., воспитатели, узкие специалисты
6	Индивидуальная работа по развитию движений	ежедневно во время прогулки 12 – 15 мин.	Все группы	Воспитатели, инструктор по ФК Алексеева Е.О.
7	Спортивные развлечения	Ежемесячно	Все группы	воспитатели, инструктор по ФК Алексеева Е.О.
8	Использование приемов релаксации: минуты тишины, музыкальные паузы	ежедневно неск. раз в день	Все группы	воспитатели, узкие специалисты
9	Психогимнастика: игры на развитие эмоциональной сферы; игры – тренировки на подавление отрицательных эмоций; коррекция поведения	Ежедневно	Все группы	Воспитатели, узкие специалисты. педагог- психолог
<b>Работа с педагогами</b>				
1	Определение групп здоровья, диагностика физического здоровья детей Изучение медицинских карт вновь поступивших детей		Сентябрь	ст. медсестра Гатауллина А.Я инструктор по ФК Алексеева Е.О.
2	Создание условий для успешного вхождения ребенка в мир социальных отношений.		Сентябрь	Узкие специалисты

3	Профилактика нарушения осанки у детей дошкольного возраста (консультация)	сентябрь	Алексеева Е.О. инструктор ФК
4	Здоровье вновь пришедших детей. Анализ диагностики физического развития.	Октябрь	ст. медсестра Гатауллина А.Я., инструктор по ФК Алексеева Е.О.,
5	«Роль семьи в формировании ценностного отношения к ЗОЖ» (консультация)	ноябрь	Алексеева Е.О. инструктор ФК
6	Физминутка — форма активного отдыха и разностороннего развития детей дошкольного возраста	ноябрь	Алексеева Е.О. инструктор ФК
7	Подвижные игры на прогулке (консультация)	февраль	Алексеева Е.О. инструктор ФК
8	Ориентировка в пространстве (консультация)	апрель	Алексеева Е.О. инструктор ФК
9	Взаимопросмотры итоговых ООД	апрель	воспитатели групп, узкие специалисты
10	Педагогическая гостинная «Дружная семейка»	апрель	Ст. восп. Воспитатели групп Узкие специалисты
11	Упрощенная методика сохранения здоровья пальцевыми упражнениями	Май	Инструктор ФК Алексеева Е.О.
12	Аналитическая справка по итогам мониторинга Модели конечного результата физическая подготовленность детей; физическое развитие детей	Май	Инструктор по ФК Алексеева Е.О. ст. медсестра Гатауллина А.Я.
<b>Работа с родителями</b>			
1	<b>«Ребенок поступил в детский сад»</b> 1. Особенности развития детей младшего дошкольного возраста. Об индивидуальных особенностях поведения детей. 2. Как укрепить здоровье ребенка в условиях семьи	октябрь	Педагог –психолог, Инструктор по ФК Алексеева Е.О., Ст. воспитатель
2	Физкультура-это важно (консультация)	октябрь	Инструктор ФК Алексеева Е.О.
3	Зимние забавы (консультация)	декабрь	Инструктор ФК Алексеева Е.О.
4	Красивая осанка – здоровая спина (консультация)	Январь	Инструктор ФК Алексеева Е.О.
5	<b>«Развиваем с младшего дошкольного возраста»</b> Влияние развития моторики на развитие речи Игровое занятие «Играем пальчиками»	Январь	Ст. воспитатель Инструктор по ФК Алексеева Е.О.
6	Педагогическое просвещение родителей: оформление наглядной педагогической пропаганды: информационные стенды, выставки, памятки, буклеты о ДОУ.	в течение года	Ст. воспитатель воспитатели групп Узкие специалисты

<b>Работа с одаренными детьми</b>			
1	Участие в спортивных соревнованиях	В течение года	Инструктор ФК Алексеева Е.О.
2	Индивидуальная работа с одаренными детьми	В течение года	Инструктор ФК Алексеева Е.О.
<b>Организационно-методическая работа</b>			
1	Диагностика	Сентябрь Апрель	Инструктор ФК Алексеева Е.О.
2	Отчёт по итогам года	Май	Инструктор ФК Алексеева Е.О.
3	Работа с документацией	в течение года	Инструктор ФК Алексеева Е.О.
4	Консультация с педагогами	в течение года	Инструктор ФК Алексеева Е.О.
5	Разработка праздников, развлечений	в течение года	Инструктор ФК Алексеева Е.О.
6	Педагогические семинары, практикумы, участие на КМО	в течение года	Инструктор ФК Алексеева Е.О.
7	Обмен опытом	в течение года	Инструктор ФК Алексеева Е.О.
8	Создание пространственно - развивающей среды	в течение года	Инструктор ФК Алексеева Е.О.
9	Выставка методической литературы, дидактических игр, пособий	Октябрь	Инструктор ФК Алексеева Е.О.
10	Систематизация материала по реализации и использованию ФГОС, ФОП и УМК в ДОУ (пополнение картотеки игр и фонотеки).	Сентябрь	Инструктор ФК Алексеева Е.О.
<b>Преимственность со школой</b>			
1	Участие воспитанников ДОУ на торжественной линейке, посвящённой 1 сентября « День знаний»	Сентябрь	Инструктор ФК Алексеева Е.О.
2	Посещение уроков физической культуры в 1-ом классе. Знакомство с методами и приёмами, применяемыми на уроках учителем.	Январь	Инструктор ФК Алексеева Е.О.
3	Индивидуальные консультации по запросам педагогов	в течение года	Инструктор ФК Алексеева Е.О.
4	Участие в семинарах, круглых столах, педсоветах совместно со школой	в течение года	Инструктор ФК Алексеева Е.О.
5	Экскурсия в школу воспитанниками подготовительной группы	Март	Инструктор ФК Алексеева Е.О.
6	Участие на родительских собраниях	в течение года	Инструктор ФК Алексеева Е.О.
<b>Самообразование</b>			

1	Начать работу над темой самообразования	в течение года	Инструктор ФК Алексеева Е.О.
2	Участвовать в работе МО №6, научно-практических конференциях и семинарах	в течение года	Инструктор ФК Алексеева Е.О.
3	Повышать профессиональное мастерство, обобщать передовой опыт	в течение года	Инструктор ФК Алексеева Е.О.